

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Arbeit über Kopf

Allgemeine Beschreibung

Der Test „Arbeit über Kopf“ wird anforderungsbezogen im Stehen ausgeführt. Die Höhe der Vorrichtung, die Änderung des Schwergrades (Wackelkissen) und ggf. das Gewicht (Standard: 500gr) der verwendeten Gegenstände sind zu dokumentieren.

Er beinhaltet Aufgaben über 2 x 2min mit erhobenen Armen über Kopf.

Übung:

Schraubenverbindungen an der Kette werden gelöst und in ein anderes Kettenglied wieder zusammengesetzt. Sollte ein Gegenstand herunterfallen, hebt der Testleiter ihn auf. Die Hände des Patienten sollen während der gesamten Testung oben bleiben.

Vorgaben

Höhe Vorrichtung: Ellenbogen über Schulterhöhe

Dauer: 2 x 2min

Gewicht: 500gr

Umfeld: Wackelkissen, Balken etc.

Beginn: Kommando

Ende: Kommando nach 2 min

Anweisung

Bitte versetzen sie die Gegenstände in der demonstrierten Art.

Demonstration

Einmal hin- und zurückversetzen.

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Arbeit über Kopf

Name _____ **Datum** ____.____.____ ☐ Prä ☐ Post **Kürzel** _____

Position Stehend _____

Vorrichtung Höhe: _____ cm

Position ☐ Füße hüftbreit ☐ _____

Gewicht ☐ 500 g ☐ _____

Umfeld ☐ Wackelkissen ☐ Balken ☐ _____

Aufgabe Schraubenverbindungen lösen und an ein anderes Kettenglied schrauben.

HF vor: _____ nach: _____

Zeit Dauer: je _____ min

Ablassen der Arme: _____ = insg. _____

Abbruchkriterium: _____

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Leistungsbereitschaft: ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

Skalenwert: _____

Beobachtungen

- Generell: kurzes Auflösen der Haltung/kurze Haltungswechsel; z.B. Ausschütteln/Lockern (von Beinen, Armen, HWS...), Wechsel des Standes/der Gewichtsbelastung, Rumpfhaltung, ...
- Muskeltonus, Muskelzittern

Obere Extremität	
Rumpf	
Untere Extremität	
Schmerzzeichen	
Sonstiges	