

QMH
Formular
ELA-Test Stehen geneigt/gebückt
F.20.HV.20.00



Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Stehen geneigt/gebückt

Allgemeine Beschreibung

Durchführung einer kleinen Beschäftigungsaufgabe/Spiel im Stehen. Die Teststation wird so vorbereitet, dass die Person mit vorgeneigtem Oberkörper den Turning-Test ausführt (ca. 30° Neigung). Anforderungsorientierte Abweichungen der Ausgangsstellung sind vorzunehmen.

Bei sehr großen Personen ist die Arbeitsfläche ggf. höher einzustellen. „Sicherung“ der vorgeneigten Position über Abstand zur Arbeitsfläche. Anforderungsorientiert ist ein Abstützen des Beckens an der Arbeitsfläche zulässig (unbedingt notieren).

Vorgaben

Höhe Arbeitsfläche: 75cm

Dauer: 5min

Beginn: sobald die vorgeneigte Position eingenommen wurde

Ende: Kommando nach 5 min

Anweisung

Bsp.: Minnesota Dexterity Test

Sie stehen vor dem Test mit der linken Hand (oben rechts) an dem Klotz. Auf mein Kommando nehmen sie den Klotz mit der linken Hand auf und geben ihn sich in die rechte Hand. Der Klotz wird umgekehrt mit der rechten Hand wieder ins Loch abgelegt. Dies machen sie bis zum Ende der Reihe.

Zu Beginn der nächsten Reihe nehmen sie den Klotz mit der rechten Hand auf und legen ihn umgekehrt mit der linken Hand ab.

(Reihe 3 und 4 wie 1 und 2.)

Demonstration

Zwei Reihen umdrehen

QMH
Formular
ELA-Test Stehen geneigt/gebückt
 F.20.HV.20.00



Gültigkeit/Verteiler:

X														
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re	

Stehen geneigt/gebückt

Name: _____ **Datum:** _____.____.____ ☐ Prä ☐ Post **Kürzel:** ____

Arbeitsfläche Höhe: ☐ 75cm oder ____cm

Position Füße _____ ☐ mit Becken abgestützt ☐ mit Hand abgestützt

Neigung ca. _____°

HF vor: _____ nach: _____

Zeit Dauer: ☐ 5 min oder ____min

Abbruchkriterium:

☐ Bewegungssicherheit ☐ Kompensation ☐ HKS ☐ Schmerz ☐ Sonstiges

Sonstiges: _____

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Skalenwert _____

Leistungsbereitschaft: ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

Beobachtungen

		+	0	-	--	---
Kompen- satorische Bewegungen/ Haltungen¹	☐ Obere Extremität ☐ Rumpf ☐ Untere Extremität					
Muskuläre Beanspruchung²						
Schmerzzeichen³						
Sonstiges						

- 1) Generell: kurzes Auflösen der Haltung/kurze Haltungswechsel;
z.B. Gleichgewichtsverteilung (Entlastung eines Beines, Vorfußbelastung), ...
- 2) Muskeltonus, Muskelzittern
- 3) Abstützen, Lockern, Fassen mit Händen in Rückenbereich