

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Stehen

Allgemeine Beschreibung

Durchführung mehrerer Aufgaben stehend vor einer Arbeitsfläche.

Es werden optional folgende Aufgaben aufgetragen:

- Sortiertätigkeit
- Reichtätigkeit
- ...

Vorgaben

Höhe Arbeitsfläche: 100cm

Dauer: 30min

Position: feste Spurbreite von maximal dreifacher Fußbreite

Beginn: nach der ersten Aufgabenerklärung; Standposition ist eingenommen

Ende: Kommando nach 30min

Anweisung

In Abhängigkeit der gewählten Aufgabe.

Demonstration

In Abhängigkeit der gewählten Aufgabe.

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Stehen

Name: _____ **Datum:** __. __. __ ☐ Prä ☐ Post **Kürzel:** _____

Aufgaben ☐ _____ Minnesota ☐ _____ Purdue ☐ _____ Fragebögen

☐ _____

Hinweis: Reihenfolge in Kästchen eintragen und Dauer in Minuten

Arbeitsfläche Höhe: ☐ 100cm oder _____ cm

HF vor: _____ nach: _____

Zeit Beginn: _____ Zeit Ende: _____ Dauer: ☐ 30min oder _____ min

Abbruchkriterium:

☐ Bewegungssicherheit ☐ Kompensation ☐ HKS ☐ Schmerz ☐ Sonstiges

Sonstiges: _____

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Skalenwert _____

Leistungsbereitschaft: ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

Beobachtungen		+	0	-	--	---
Kompen- satorische Bewegungen/ Haltungen¹	☐ Obere Extremität ☐ Rumpf ☐ Untere Extremität					
Schmerz- zeichen²						
Sonstiges						

1) Generell: kurzes Auflösen der Haltung/kurze Haltungswechsel;
z.B. Beinentlastung, Anlehnen, Standbreite, ...

2) Fassen mit Händen in den Rückenbereich, ...