

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Sitzen

Allgemeine Beschreibung

Der Stuhl ist frontal vor einer Arbeitsfläche platziert.

Anforderungsbezogen wird der Stuhl mit oder ohne Rückenlehne gewählt. Der höhenverstellbare Stuhl wird auf die optimale Höhe eingestellt.

Es werden optional folgende Aufgaben aufgetragen:

- Sortiertätigkeit
- Reichtätigkeit
- Tippen von Texten
- ...

Vorgaben

Höhe Arbeitsfläche: 75cm

Dauer: 30min (Stuhl ohne Lehne)

Beginn: Sobald die Sitzposition eingenommen wurde

Ende: Kommando nach 30min

Anweisung

In Abhängigkeit der gewählten Aufgabe.

Demonstration

In Abhängigkeit der gewählten Aufgabe.

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Sitzen

Name: _____ **Datum:** _____.____.____ ☐ Prä ☐ Post **Kürzel:** _____

Aufgaben ☐ _____ Minnesota ☐ _____ Purdue ☐ _____ Fragebögen

☐ _____

Hinweis: Reihenfolge in Kästchen eintragen und Dauer in Minuten

Stuhl ☐ mit/ ☐ ohne Lehne

Arbeitsfläche Höhe: ☐ 75cm oder _____ cm

HF vor: _____ nach: _____

Zeit Beginn: _____ Zeit Ende: _____ Dauer: ☐ 30min oder _____ min

Abbruchkriterium:

☐ Bewegungssicherheit ☐ Kompensation ☐ HKS ☐ Schmerz ☐ Sonstiges

Sonstiges: _____

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Skalenwert _____

Leistungsbereitschaft: ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

Beobachtungen

		+	0	-	--	---
Kompen- satorische Bewegungen/ Haltungen¹	☐ Obere Extremität ☐ Rumpf ☐ Untere Extremität					
Schmerz- zeichen²						
Sonstiges						

1) Generell: kurzes Auflösen der Haltung/kurze Haltungswechsel;
z.B. Abstützen am Tisch, ...

2) Entlastung einer Gesäßhälfte, Fassen mit Händen in den Rückenbereich, ...