

QMH
Formular
ELA-Test Rumpfrotation
F.ET.HV.17.00



Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Rumpfrotation

Allgemeine Beschreibung

Auf einem Hocker sitzend oder im Stand werden anforderungsbezogene Gegenstände mit beiden Händen gemeinsam umpositioniert.

Bei der Ausführung befinden sich die Gegenstände jeweils links und rechts neben der Person in der anforderungsbezogenen Höhe.

Anforderungsbezug

- im Sitzen bzw. im Stehen
- Art der Gegenstände
- Höhen der Arbeitsflächen

Vorgaben

Höhe Arbeitsfläche: Sitzen 75cm
Stehen 100cm

Häufigkeit: 40x

Gegenstand: 1kg

Beginn: Kommando

Ende: nach 40x

Anweisung

Sie nehmen jeweils einen der neben sich befindlichen Gegenstände mit beiden Händen auf und legen ihn auf der anderen Seite ab. Bitte bleiben sie in ihrer Ausgangsposition sitzen/stehen. Bitte zählen sie mit.

Demonstration

5 Gegenstände bewegen.

QMH
Formular
ELA-Test Rumpfrotation
 F.ET.HV.17.00



Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Rumpfrotation

Name: _____ **Datum:** _____.____.____ ☐ Prä ☐ Post **Kürzel:** _____

Position ☐ Sitzend ☐ Stehend

Gegenstand _____ **Gewicht** ☐ 1kg oder _____ kg

Arbeitsfläche Höhe A: _____ cm Höhe B: _____ cm

HF vor: _____ **nach:** _____ **Häufigkeit** ☐ 40x oder _____ x

Abbruchkriterium:

☐ Bewegungssicherheit ☐ Kompensation ☐ HKS ☐ Schmerz ☐ Sonstiges

Sonstiges: _____

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Skalenwert _____

Leistungsbereitschaft: ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

Beobachtungen		+	0	-	--	---
Kreislauf, Atmung, Rötung						
Kompensatorische Bewegungen/Haltungen ¹	☐ Obere Extremität ☐ Rumpf ☐ Untere Extremität					
Koordination						
Tempo						
Muskuläre Beanspruchung ²						
Schmerzzeichen ³						
Sonstiges						

- 1) Kompensatorisch größere Armbewegungen, Anhebens eines Fußes/einer Gesäßhälfte,
- 2) Abnahme der endgradigen Geschwindigkeit, deutliche Geschwindigkeitsabnahme im Verlauf;
- 3) Fassen mit Händen in Rückenbereich