

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Reichen re./li./beidh.

Allgemeine Beschreibung

Vor der Arbeitsfläche auf einem Stuhl sitzend oder im Stand werden anforderungsbezogene Gegenstände umpositioniert.

Je nach Anforderung positioniert die Person mit einer (rechts und links) bzw. beiden Händen Gegenstände von einer Arbeitsfläche auf eine andere. Handelt es sich um kleine Gegenstände werden diese aus einem Behälter herausgenommen und in einen Behälter hineingelegt.

Werden die Gegenstände zwischen zwei übereinander liegenden Arbeitsflächen umpositioniert steht die Person vor den Arbeitsflächen.

Werden die Gegenstände zwischen rechtwinklig angrenzenden Arbeitsflächen umpositioniert sitzt die Person mit Ausrichtung in den Winkel.

Anforderungsbezug

- im Sitzen bzw. im Stehen
- einhändig/zweihändig
- Art der Gegenstände
- Regalböden übereinander/angrenzend
- Regalbodenhöhen

Vorgaben

Häufigkeit: je Seite 40x bzw. beidhändig 40x

Gewicht: 1 kg (einhändig)
2 kg (beidhändig)

Beginn: Kommando

Ende: nach 40x

Anweisung

Sie nehmen die Gegenstände mit der rechten bzw. linken Hand (oder beidhändig) einzeln auf und legen sie auf dem anderen Regalboden wieder ab. Bitte zählen sie mit.

Demonstration

5 Gegenstände bewegen.

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Reichen ☐ re. ☐ li. ☐ beidh.

Name: _____ **Datum:** __. __. __ ☐ Prä ☐ Post **Kürzel:** _____

Position ☐ Sitzend ☐ Stehend **Gegenstand** _____

Arbeitsfläche Höhe A: _____ cm Höhe B: _____ cm ☐ über Eck ☐ übereinander

HF vor: _____ nach: _____

Häufigkeit ☐ 40 Gegenstände oder _____ Gegenstände

Abbruchkriterium:

☐ Bewegungssicherheit ☐ Kompensation ☐ HKS ☐ Schmerz ☐ Sonstiges

Sonstiges: _____

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Skalenwert _____

Leistungsbereitschaft: ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

Beobachtungen		+	0	-	--	---
Kreislauf, Atmung, Rötung						
Kompen- satorische Bewegungen/ Haltungen¹	☐ Obere Extremität ☐ Rumpf ☐ Untere Extremität					
Koordination²						
Muskuläre Beanspru- chung³						
Schmerz- zeichen						
Sonstiges						

1) Kompensation über Rumpfrotation; (kurzes) Abstützen der Arme, ...

2) Unsicherheiten beim Greifen der Gegenstände

3) deutliche Geschwindigkeitsabnahme im Verlauf, Muskelzittern, ...