

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Handgreifkraft

Allgemeine Beschreibung

Auf einem Stuhl sitzend wird der Dynamometer je Greifposition (5 Stück) 3x maximal gegriffen. Der Oberarm befindet sich neben dem Oberkörper, der Ellenbogen ist 90° gebeugt.

Vorgaben

Häufigkeit: rechts/links je Position 3x

Beginn: auf Kommando

Ende: nach 3x

Anweisung

Sie greifen je Position 3x maximal zu.

Demonstration

In einer Position 3x ausführen.

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Handgreifkraft

Name: _____ **Datum:** __.__.__ ☐Prä ☐Post **Kürzel:** ____

Abbruchkriterium:

☐ Bewegungssicherheit ☐ Kompensation ☐ HKS ☐ Schmerz ☐ Sonstiges:

☐ Abbruch durch Teilnehmer _____

Leistungsbereitschaft (insgesamt): ☐ zuverlässig ☐ fraglich ☐ nicht zuverlässig

		a	b	c	MW ge- rundet	Skalen- wert	Beobachtungen	0	-	--	---
Links/ Griff- weite	1						Selbst- limitierung				
	2										
	3						Schmerz- zeichen				
	4										
	5						Sonstiges				
Rechts/ rechts Griff- weite	1						Selbst- limitierung				
	2										
	3						Schmerz- zeichen				
	4										
	5						Sonstiges				