

Arthrose

(Gelenk"verschleiß")

- eine häufige Gelenkerkrankung
bei vorwiegend älteren Menschen

O.Zabar

Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Ärztlicher Direktor

Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation



Verschleiß der Gelenkoberfläche

Knorpelsicht wird
zerstört
Instabilität
Funktionsstörung





Ursachen

Primäre Arthrose (20%)

- biologische Minderwertigkeit des Knorpelgewebes unklarer Ursache

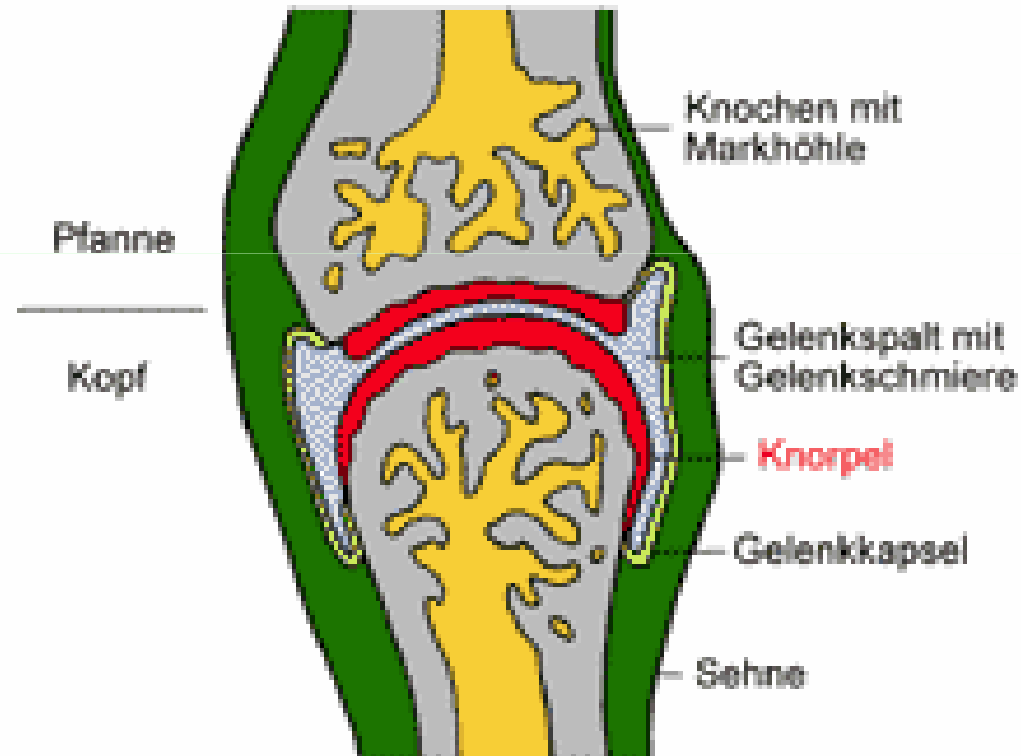
Sekundäre Arthrose (80%)

- **mechanisch:** Fehl- und Überlastung
- **entzündliche:** akuten und chronisch
- **metabolisch:** Stoffwechselstörung z.B.: Gicht
- **biochemisch:** „Immunantwort gegen sich selbst“

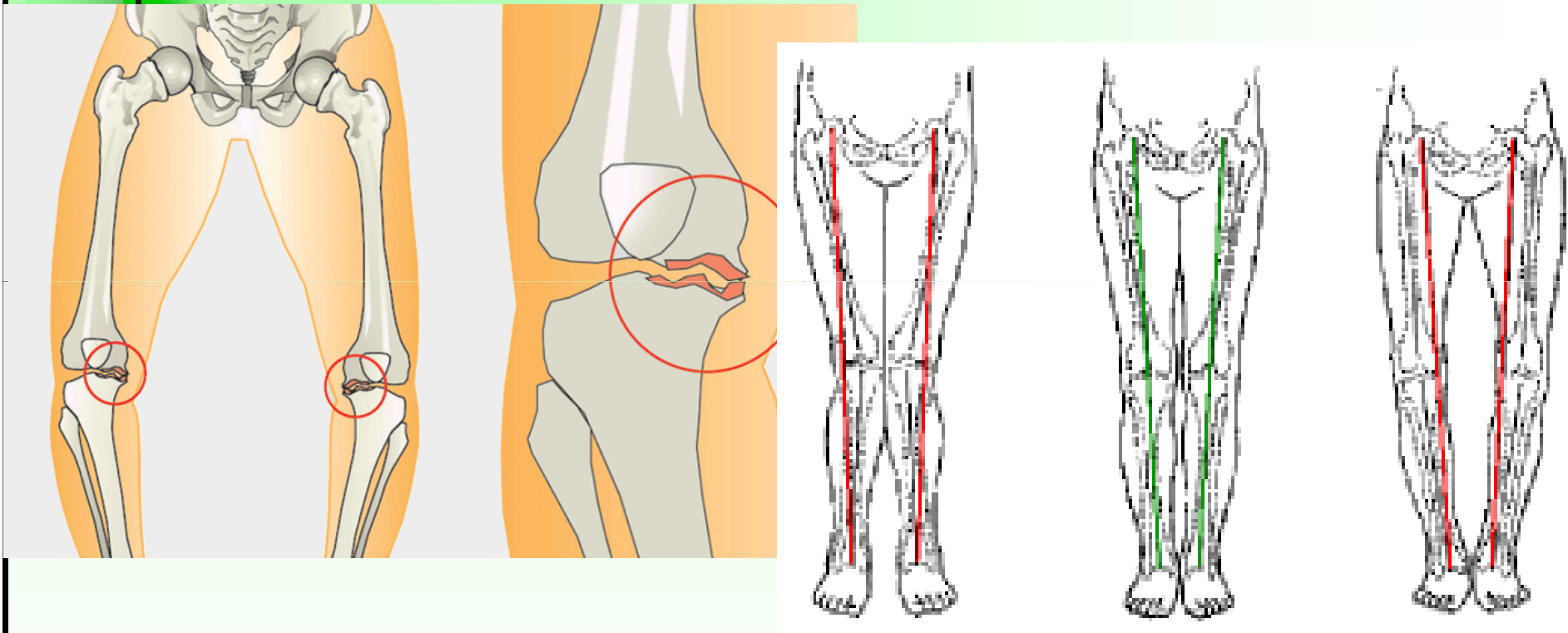


Anatomie

Querschnitt durch ein Gelenk



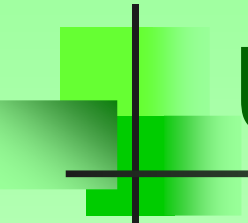
Über- und Fehlbelastung



Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation





Unterscheidung zur **Arthritis**

- a) - bakteriell-eitrig
 - viral
 - andere Mikroorganismen (lokal o. systemisch)
- b) – rheumatisch-autoimmunogen



Wie macht sich eine Arthrose beim Patienten bemerkbar?

■ Schmerz

- initialer Anlaufschmerz
- anhaltender Bewegungsschmerz
- Ruheschmerz (dumpfer, bohrender Charakter)

■ Steifigkeit oder Spannungsgefühl

- Verkürzte Sehnen & Muskeln
- Einschränkung der Beweglichkeit
- Knirschen/ Knacken im Gelenk
- Ergussbildung & Schwellung
- Gelenkinstabilität
- Zunehmende Gelenkachsen-Abweichung (Fehlstellung)



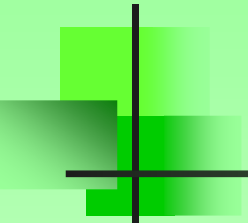
2. Symptome

(sogen. klinische Zeichen)

Bewegungseinschränkung

- Rötung
- Schmerz
- Schwellung





4. Diagnostik

- Krankenvorgeschichte
- Untersuchungsbefund
- Bildgebende Verfahren
- Blutwerte
- und ggf. Spezialuntersuchungen



Was sieht man?

Bildgebende Verfahren

Auch heute noch ist die Röntgenuntersuchung der „Goldstandard“.

Weiterhin sinnvoll:

- Sonographie
- Kernspintomographie
- Computertomographie
- Skelettszintigraphie

Blutwerte (Labor):

- Nur bei ausgeprägt
begleitender Entzündung
hilfreich



Röntgen Knie



Holsingvital

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation



Röntgen Hüfte



Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation



CT Becken



Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation



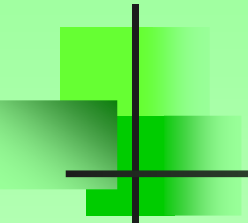
Röntgen Schulter / OSG



Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation





5. Therapie

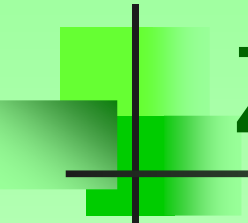
Konservativ

- physikalische Therapie
- Medikamente
- Orthopädietechnik
- Ernährungsumstellung

Operativ

- Gelenkerhaltend
- Gelenkersatz
- Nachbehandlung





Ziele der Arthrosetherapie

- Schmerzlinderung
- Wiedererlangung einer verbesserten Gelenkfunktion
 - Förderung der Beweglichkeit
 - Muskelkräftigung
 - Abbau von bestehenden Muskeldysbalancen
- Hemmen der weiteren Arthroseentwicklung ?





Medikamentöse Therapie

Akutschmerztherapie (Verringerung der Schmerzreize, Verhinderung einer Chronifizierung)

Nichtsteroidale Antirheumatika (sogen. NSAR)

Analgetika (Schmerzmittel)

Auch Akupunktur!

Wenn erforderlich, Ruhigstellung von Gelenken: nur kurzfristig!

Langzeittherapie: Chondroprotectiva (Mucopolysaccharide, Glucosamine Knorpel-Knochenextrakte) z.B. Synvisc, Hylart

Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation



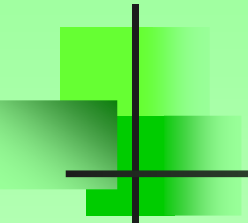
Taping



Holsingvital

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation





Arthrotherapie

Allgemein begleitende Maßnahmen:

- Gewichtsabnahme bei Übergewicht
- Sinnvoller Wechsel von Belastung und Entlastung
- Benutzen von Gehhilfen
- Meiden unebener Wege
- Tragen von Schuhen mit weichen Sohlen
- Vermeiden von Kälte und Nässe
- Mikroklima der Gelenke verbessern
- Lockernde Gymnastik
- Schwimmen im warmen Wasser

Holsingvital

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation





Operative Maßnahmen

1. Gelenkerhaltend

- Knorpelglättungen
- Spülung des Gelenkes
- Knochenanbohrungen
- Umstellungsoperationen
- Knorpeltransplantation

2. Gelenkersetzend (sogen. Endoprothesen)

3. Gelenkversteifend (sogen. Arthrodeese)

Die Nachbehandlung (Rehabilitation) nach einer Operation ist unerlässlich für das op. Gelenk und für die

Holsing*vital* übrigen Gelenke!

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Fragen?

Holsing*vital*

Fachklinik für Orthopädie und orthopädisch-traumatologische Rehabilitation

