

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Datum: _____ **Pat.Nr.** _____ **Alter:** _____

Pat.-Name: _____ **Beh. Arzt:** _____

1. Handgreiftest im Sitzen mit aufgelegten Unterarm auf dem Tisch:

rechts					links							
Wdh.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ø	% Abw.

Wert Vergl.-gruppe: von _____ bis _____ kg
 Abweichung +/- : ca. _____ %

*jeweils bester und schlechtester Versuch werden gestrichen

2. PEM-Test: siehe EPA bzw. Anlage

3. Sauerstoffsättigung + Puls

Finger	O2-Sättigung %	Puls	Vergleichswerte:
Zeigefinger			- 99-94% normal;
Mittelfinger			- unter 94% auffällig + ab 90% med. Kontrolle;
Ringfinger			- ab 85% dringender Behandlungsbedarf

Def.: 100-97% normal; ab 90% auffällig; ab 85% Behandlungsbedarf

4. Vitalograph / Liter

Sitzen ○ **Stehen** ○

VC-Test:

Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	Wert Vergl.-gruppe:
			Körpergröße x 2,5 ♂ / 1,88 ♀ =

FVC- und FEV1-Test / Liter:

Versuch 1		Versuch 2		Versuch 3		Wert Vergl.-gruppe:
FVC	FEV1	FVC	FEV1	FVC	FEV1	

5. Sechs-Minuten-Gehtest: Laufband ☐ Outdoorstrecke ☐

Anfang der Belastung: _____ Puls, _____ O2-Sättigung

100m _____ Min., 200m _____ Min., 300m _____ Min., 400m _____ Min.,

500m Min., 600m Min.

Σ Meter 6-Minuten

Ende der Belastung: _____ Puls, _____ O2-Sättigung

6. Heartmath 4 Minuten-Kohärenzmessung:

Gültigkeit/Verteiler:

X													
Alle	GF	Med.	MSD	PD	PT	Phy	Ergo	VwE	Kü	Se	HT	Fa	Re

Schwierigkeitsgrad: niedrig

Kohärenzverteilung: niedrig: _____%, mittel: _____%, hoch: _____%

Ø Herzfrequenz _____

7. Einminütige HRV-Messung durchgeführt:

ja ☐ / nein ☐; Ausdruck ja ☐ / nein ☐

8. Wdh. Handgreiftest am Ende des Verfahrens:

Wdh.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ø	% Abw.	Wert Anfangstestung: _____kg
													Abweichung Ø : _____kg

*jeweils bester und schlechtester Versuch werden gestrichen

Fazit/Zusammenfassung der Ergebnisse:
