

Fahrradergometertraining

Patient/Zimmernummer: _____ / _____

Diagnose: _____ Sattelhöhe: _____

Einweisung durch: _____ Ziel (z.B. Pedale/Watt): _____

Tipps:

- 1. Minimum 20-30 Min. Training*
- 2. Aufwärmen 5 Min. und Abwärmen 5 Min.*
- 3. Umdrehungszahl 70-80 U/Min.*

Datum	Fahrzeit	Durchschnittliche Belastung	Pedale rechts	Pedale links